Klima - Nachhaltigkeit Was können wir dafür tun?

Die Ziele der Energiepolitik der EU sind Versorgungssicherheit, Wettbewerbsfähigkeit und Bezahlbarkeit bei gleichzeitigem Erreichen der Klimaziele.

Der Partnerschaftskreis SG Wesendorf e.V. hat dazu ein Projekt durchgeführt. Wie steht es um unsere persönliche Klimabilanz?

Energieeffizienz ist wichtig für Klima und Geldbeutel und spart CO²

Heizung: Sparen durch hydraulischen Abgleich

Ermittlung von Heizlast und das Einstellen von Ventilen und Pumpe

Heizkurve optimal einstellen

Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart 6% Heizkosten und 100 kg CO²

Heizungs- und Warmwasserrohre sowie -armaturen dämmen

Unbenutzte Räume weniger beheizen

Stoss- statt Dauerlüftung Fenster und Türen abdichten Rolläden abends herunterlassen Wärmestau am Heizkörper vermeiden

Mit neuen Thermostatköpfen lassen sich bis zu 5% Heizenergie sparen

Stromkosten sparen durch elektronisch geregelte Effizienzpumpe

Apps zum Energiesparen nutzen

Küche: Kühlschranktemperatur überprüfen (meist reichen 7°)

Wasserkocher sind sparsamer als ein Topf auf dem Herd

Auf Vorheizen des Backofens verzichten

Deckel auf den Kochtopf setzen

Herd und Ofen früher abschalten und Restwärme nutzen

Umluft statt Ober-/Unterhitze spart bis zu 20-30 Grad oder 15% Energie

Waschmaschine nur vollbeladen anstellen Sparprogramm bei Maschinen nutzen 30 statt 40 Grad spart 35 Strom Wäscheleine statt Trockner nutzen Kühlgeräte regelmäßig abtauen

Eine ein Zentimeter dicke Eisschicht verdoppelt den Stromverbrauch

Lebensmittel: Plastikverpackungen vermeiden

Lebensmittelabfälle vermeiden, Essensreste aufbrauchen Übrig gebliebene Lebensmittel weitergeben (Foodsharing)

Regionale und saisonale Produkte verwenden (Vermeidung Flugware)

Durch Brandrodung am Amazonas werden riesige Rinderweiden als lukratives

Geschäft errichtet. Die Region ist aber für das Klima bedeutend.

Unser Verbrauch an Lebensmitteln hat starke Auswirkungen auf die Umwelt.

Reduzieren Sie den Fleischanteil, besonders Rindfleisch

Auf Lebensmittel mit Palmöl verzichten (dafür wird Regenwald abgeholzt) Für Avocadoanbau, Soja und Biosprit wird der Amazonasregenwald abgeholzt

Eigene Taschen beim Einkaufen verwenden (Plastiktüten meiden)

Badezimmer: Duschen statt Baden spart Wasser, Energie und CO²

Klima - Nachhaltigkeit Was können wir dafür tun?

Beim Zähneputzen Wasser nicht laufen lassen (Wasser gehört zu den

begehrtesten Gütern der Welt; Grundwasserstände sinken) Duschgel, Zahnpasta und Kosmetik ohne Mikroplastik kaufen

Technik/Licht: Reparieren statt wegwerfen

Licht aus - dem Klima zuliebe (Earth Hour)

Glühbirnen durch LED's ersetzen (LED-Lampen verbrauchen bis zu 80% weniger

Strom und je Lampe etwa 50 kg CO²/Jahr weniger Ein Laptop verbraucht 2/3 weniger Energie als ein PC

Stand-by ausschalten

Ladekabel aus der Steckdose ziehen, wenn das Gerät nicht daran hängt, sonst

verbrauchen sie ständig Strom

Beim Kauf von Geräten auf Energieeffizienzklasse achten

Aufladbare Akkus statt Batterien verwenden

E-Mails nicht im Posteingang lassen. 65 Mails dort verbrauchen soviel wie ein

Kilometer mit dem Auto

Altgeräte zum Wertstoffhof oder Elektrosammelstelle bringen

Kleidung: Weniger Bügeln hilft Strom sparen

Nicht immer etwas Neues kaufen, sondern Dinge, die man hat, länger nutzen

Second-Hand-Produkte oder recycelte Produkte kaufen

Upcycling: mit Kreativität läßt sich vieles wiederverwenden

Beim Gärtnern auf klimafreundliche Pflanzerde (möglichst ohne Torf) setzen.

Garten: Durch Abbau von Torf wird CO² freigesetzt.

Auto: Mehr Wege mit dem Fahrrad zurücklegen

Gemeinsame Transportmöglichkeiten nutzen

Fahrgemeinschaften bilden

Carsharing - Mitfahrzentralen nutzen

Frühzeitig vom Gas gehen und Motorbremse nutzen

Efektywnosc energetyczna jest wazna dla klimatu i portfela oraz pozwala oszczedzac CO2.

PL	
Ogrzewanie:	Kazdy stopien nizszej temperatury w pomieszczeniu pozwala zaoszczedzic 6% kosztów ogrzewania i 100 kg CO².
	Uzywaj aplikacji do oszczedzania energii
Kuchnia:	Nie rozgrzewac piekarnika
	Nalozyc pokrywe na rondel
	Cyrkulacja powietrza zamiast ogrzewania górnego/dolnego pozwala zaoszczedzic do 20- 30 stopni lub 15% energii
	Pralka 30 zamiast 40 stopni oszczedza 35% energii elektrycznej
Wyżywienie:	Przekazywanie resztek jedzenia (food sharing)
	Unikaj żywności z olejem palmowym (w tym celu wycinane są lasy deszczowe)
	Amazońskie lasy deszczowe są wycinane pod uprawę awokado, soi i biopaliw.
Łazienka:	Kupuj żel pod prysznic, pastę do zębów i kosmetyki bez mikroplastików
Technologial oświetlenie:	Wymień żarówki na LED-y (lampy LED zużywają do 80% mniej energii elektrycznej i około 50 kg CO²/rok mniej na jedną lampę.
	Laptop zużywa o 2/3 mniej energii niż komputer PC
	Odłącz kabel ładujący od gniazdka, gdy urządzenie nie jest do niego podłączone, w przeciwnym razie będą one stale pobierać energię
	Nie zostawiaj maili w skrzynce odbiorczej. 65 maili pochłania tam aż kilometr jazdy samochodem.
Ubrania:	Nie zawsze kupuj coś nowego, ale używaj rzeczy, które masz na dłużej
	Kupuj produkty używane lub pochodzące z recyklingu
Upcycling:	Dzięki kreatywności, wiele można wykorzystać ponownie
Samochód:	Car sharing - skorzystaj z usług agencji car- sharingowych
	Wcześniej zdjąć nogę z gazu i użyć hamulca silnikowego

Energijos vartojimo efektyvumas yra svarbus klimatui ir piniginei, be to, taupo CO².

LT	
Šildymas:	Kiekvienu laipsniu žemesne patalpos temperatura leidžia sutaupyti 6 % šildymo išlaidu ir 100 kg CO².
	Naudokite programeles energijai taupyti
Virtuve:	Neikaitinkite orkaites
	Uždekite puodo dangti
	Konvekcijos, o ne viršutinio ir apatinio šildymo budas leidžia sutaupyti iki 20-30 laipsniu arba 15 % energijos.
	Skalbimo mašina 30, o ne 40 laipsniu temperaturoje sutaupo 35 % elektros energijos
Maistas:	Maisto likučių perdavimas (dalijimasis maistu)
	Venkite maisto produktų su palmių aliejumi (dėl jo kertami atogrąžų miškai).
	Amazonės atogrąžų miškai kertami avokadams, sojoms ir biokurui auginti
Vonios kambarys:	Pirkite dušo želė, dantų pastą ir kosmetiką be mikroplastiko
Technologijos / apšvietimas:	Pakeiskite kaitrines lemputes šviesos diodais (LED lempos sunaudoja iki 80 % mažiau elektros energijos ir apie 50 kg CO ² per metus mažiau vienai lempai.
	ENešiojamasis kompiuteris sunaudoja 2/3 mažiau energijos nei asmeninis kompiuterisin
	Atjunkite įkrovimo laidą nuo lizdo, kai prietaisas prie jo neprijungtas, kitaip jie nuolat vartos energiją.
	Nepalikite el. laiškų pašto dėžutėje. 65 pašto siuntų ten sunaudoja net vieną kilometrą automobiliu.
Drabužiai:	Ne visada pirkite ką nors naujo, bet ilgiau naudokite turimus daiktus
	Pirkite naudotus arba perdirbtus gaminius.
Perdirbimas:	Pasitelkus kūrybiškumą, daug ką galima panaudoti pakartotinai
Automobilis:	Dalijimasis automobiliu - naudokitės automobilių dalijimosi agentūrų paslaugomis
	Anksti nuimkite koją nuo akceleratoriaus

pedalo ir naudokite variklio stabdi

Fontos az energiahatékonyság, hisz így sokat tehetünk az éghajlatért, de pénztárcánkra is hatással van, valamint csökkenti a széndioxid kibocsátást.



HU	
Fűtés:	Minden fokkal alacsonyabb szobahomérséklet 6% futési költséget takarít meg és 100 kg CO2-t, ha egy fokkal alacsonyabbra állítja a fűtést. Használjon alkalmazásokat az
Konyha:	Ne melegitse elo a sütot
Konyha:	Tegyen fedot a serpenyore
	A keringtetett levego a felso/alsó futés helyett használja a keringető funkciót sütőjében! Ezzelhasználja a keringető funkciót sütőjében! Ezzel 20-30 fokot ill. 15% energiát takarít meg
	Mosson 30 fokon 40 helyett, igy 35% áramot takarít meg
Ételek:	Maradék ételek továbbadása (ételosztás)
	Kerülje a pálmaolajjal készült ételeket (ezért kivágják az esőerdőket).
	Az amazóniai esőerdőt avokádótermesztés, szója és bioüzemanyag előállítása céljából irtják ki.
Fürdőszoba:	Vásároljon mikroműanyagok nélküli tusfürdőt, fogkrémet és kozmetikumokat.
Technológia <i>l</i> világítás:	Cserélje le az izzókat LED-ekre (a LED-lámpák akár 80%-kal kevesebb villamos energiát fogyasztanak, és lámpánként körülbelül 50 kg CO²/évvel kevesebbet.
	Egy laptop 2/3-kal kevesebb energiát fogyaszt, mint egy PC.
	Húzza ki a töltőkábelt az aljzatból, ha a készülék nincs csatlakoztatva hozzá, különben folyamatosan áramot fogyasztanak.
	Ne hagyja az e-maileket a postaládájában! 65 levél annyit fogyaszt, mint egy kilométer megtétele autóval.
Ruhák:	Ne vásároljon mindig valami újat, hanem használja a már meglévő dolgokat hosszabb ideig.
	Vásároljon használt vagy újrahasznosított termékeket
Upcycling:	Kreativitással sok mindent újra lehet használni
Autó:	Autómegosztás - használjon autómegosztó ügynökségeket
	Vegye le a lábát a gázpedálról, és használja a motorféket.





the European Union



Die Ziele der Energiepolitik der EU sind Versorgungssicherheit,

Wettbewerbsfähigkeit und Bezahlbarkeit bei gleichzeitigem Erreichen der Klimaziele. Die Klimaveränderungen werden weitreichende Folgen für Wirtschaft, Gesellschaft und Siedlungsstrukturen haben. Schon heute bekommen die Einwohner

von Entwicklungsländern die klimatischen Veränderungen deutlich zu spüren.

Der Partnerschaftskreis SG Wesendorf e.V. hat dazu folgendes

Jugendprojekt mit Finanzierung durch Erasmus durchgeführt:

"Klimawandel Ursachen Folgen, was können wir in unseren Partnergemeinden ändern?" Wie steht es um unsere persönliche Klimabilanz?"

Unsere Projektpartner waren unsere Partnergemeinden Démouville in Frankreich, Paka in Ungarn, Radziejow in Polen und Senvages Gymnasium in Vilnius in Litauen.

Wir haben gemeinsam mit den Jugendlichen untersucht, wie ernst das Problem des Klimawandels ist , und was wir gegen den Klimawandel selbst tun können.



The objectives of the EU's energy policy are security of supply. Competitiveness and affordability while at the same time reaching the climate goals. Climate change will have farreaching

consequences for the economy, society and settlement structures.

Already today, the inhabitants of developing countries are already

are already feeling the effects of climate change.

The partnership circle SG Wesendorf e.V. has carried out the following youth project funding by Erasmus:

"Climate change - causes - consequences, what can we change in our partner communities change?"

What about our personal climate footprint?"

Energieeffizienz ist wichtig für Klima und Geldbeutel und spart CO²

n



D		
Heizung:	Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart 6% Heizkosten und 100 kg CO²	F
Küche:	Apps zum Energiesparen nutzen Auf Vorheizen des Backofens verzichten	K
1002020	Deckel auf den Kochtopf setzen	0.0
	Umluft statt Ober-/Unterhitze spart bis zu 20-30 Grad oder 15% Energie	
	Waschmaschine 30 statt 40 Grad spart 35% Strom	
Lebensmittel:	Übrig gebliebene Lebensmittel weitergeben (Foodsharing)	F
	Auf Lebensmittel mit Palmöl verzichten (dafür wird Regenwald abgeholzt)	
	Für Avocadoanbau, Soja und Biosprit wird der Amazonasregenwald abgeholzt	E
Badezimmer:	Duschgel, Zahnpasta und Kosmetik ohne Mikroplastik kaufen	T
Technik/Licht:	Glühbirnen durch LED's ersetzen (LED- Lampen verbrauchen bis zu 80% weniger Strom und je Lampe etwa 50 kg CO²/Jahr weniger	li
	Ein Laptop verbraucht 2/3 weniger Energie als ein PC	
	Ladekabel aus der Steckdose ziehen, wenn das Gerät nicht daran hängt, sonst verbrauchen sie ständig Strom	
	E-Mails nicht im Posteingang lassen. 65 Mails dort verbrauchen soviel wie ein Kilometer mit dem Auto.	
Kleidung:		L
	Nicht immer etwas Neues kaufen, sondern Dinge, die man hat, länger nutzen	C
	Second-Hand-Produkte oder recycelte Produkte kaufen	
Upcycling:	mit Kreativität läßt sich vieles wiederverwenden	U
Auto:	Carsharing - Mitfahrzentralen nutzen	C
	Frühzeitig vom Gas gehen und Motorbremse nutzen	

Energy efficiency is important for the climate and the wallet and saves CO²



GB	
Heating:	Every degree less room temperature saves 6%
	heating costs and 100 kg CO ² .
	Use apps to save energy
Kitchen:	Do not preheat the oven
	Put the lid on the saucepan
	Convection instead of top/bottom heat saves up to 20-30 degrees or 15% energy
0.1	Washing machine 30 instead of 40 degrees saves 35% electricity
Food:	Passing on leftover food (food sharing)
	Avoid foods with palm oil (rainforest is cut down for this)
	The Amazon rainforest is cleared for avocado cultivation, soy and biofuel
Bathroom:	Buy shower gel, toothpaste and cosmetics without microplastics
Technology/	Replace incandescent bulbs with LED's (LED
lighting:	lamps consume up to 80% less electricity and per lamp about 50 kg CO²/year less
	A laptop consumes 2/3 less energy than a PC
	Unplug charging cables when the device is not connected to them, otherwise they will constantly consume power
	Don't leave e-mails in the inbox. 65 mails there consume as much as one kilometer by car.
Clothes:	Don't always buy something new, but use things you have longer
	Buy second hand products or recycled products
Upcycling:	with creativity a lot can be reused
Car:	Car sharing - use ride-sharing services
	Take your foot off the gas early and use the engine brake

L'efficacité énergétique est importante pour le climat et le porte-monnaie et permet d'économiser du CO2.



FR	
Chauffage :	Chaque degré de température ambiante en moins permet d'économiser 6% de frais de chauffage et 100 kg de CO ² . Utiliser des applications pour économiser de
Cuisine :	Ne pas préchauffer le four Placer le couvercle sur la casserole Le chauffage à air pulsé au lieu du chauffage de voûte et de sole permet d'économiser jusqu'à 20-30 degrés ou 15% d'énergie Un lave-linge à 30 degrés au lieu de 40 économise 35% d'électricité
Alimentation :	Transmettre les aliments restants Renoncer aux aliments contenant de l'huile de palme (la forêt tropicale est déboisée pour La forêt amazonienne est détruite pour la culture de l'avocat, du soja et du biocarburant
Salle de bain:	Acheter du gel douche, du dentifrice et des cosmétiques sans microplastiques
Technique/ lumière :	Remplacer les ampoules à incandescence pa des LED (les ampoules LED consomment jusqu'à 80% d'électricité en moins et environ 50 kg de CO ² /an par ampoule).
	Un ordinateur portable consomme 2/3 d'énergie en moins qu'un PC Débrancher le câble de recharge lorsque l'appareil n'est pas branché, sinon ils consomment constamment de l'électricité. Ne pas laisser les e-mails dans la boîte de réception. 65 mails y consomment autant qu'u kilomètre en voiture.
Vêtements :	Ne pas toujours acheter quelque chose de nouveau, mais utiliser plus longtemps les choses que l'on a. Acheter des produits de seconde main ou recyclés
Upcycling:	avec de la créativité, on peut réutiliser beaucoup de choses
voiture :	Carsharing - Utiliser les centrales de covoiturage Lâcher l'accélérateur assez tôt et utiliser le frein moteu